

Flesh Factory

TONGPIERCING NAZORG

Gefeliciteerd, je bent de trotse eigenaar van een nieuwe piercing. Een mooi genezen piercing bestaat uit de ene helft uit een goed geplaatst sieraad en voor de andere helft uit je eigen verzorging met de juiste produkten.

De piercing moet goed verzorgd worden volgens de volgende stappen.

- ◆ Je gaat 5 x per dag spoelen met een dopje Elmex Sensitive (zonder alcohol) spoeling. De dop van de fles is een juiste maatbeker.
- ◆ De spoeling altijd onverdund en echt max. 5 x spoel wel altijd 30 sec. tot een minuut ! Ook al ben je een roker, 5 x is voldoende.
- ◆ s'morgens en s'avonds je tanden en je piercing poetsen met een tandpasta voor gevoelige tanden en vanaf het moment van een nieuwe piercing met een schone/nieuwe tandenborstel.
- ◆ Is je Elmex Sensitive op, raden we je aan om een extra flesje te halen, wil je een ander produkt nemen, neem dan contact met ons op.
- ◆ Eet wat je kan eten tijdens de genezingsperiode, ga niet alleen maar aan de vla of pap, dit is niet ten goede van je piercing en je krijgt niet je dagelijkse hoeveelheid vitamines en mineralen binnen.

Wat moet je niet doen ?

- ◆ Niet (tong)zoenen of orale sex tijdens de genezingsperiode. Dit is heel belangrijk.
- ◆ Vermijd kauwgom, nagels bijten, pen sabbellen of met vieze handen aan de piercing zitten, hier zitten veel bacteriën in. Door het kauwen van kauwgom blijft je tong ook langer opgezwollen en gevoeliger.
- ◆ Vermijd aspirines, deze zijn bloedverdunnend, Ibuprofen kan helpen als de piercing erg overgevoelig is en kan helpen tegen de zwelling.
- ◆ Vermijd te zout en te heet (pittig) voedsel, maar eet wel wat je kan eten.
- ◆ Niet te veel koffie of melkprodukten, deze kunnen een slijmlaag op je tong achterlaten die de piercing verstikt, neem een glas water erachteraan om het weg te spoelen.
- ◆ Niet met de piercing spelen dit is alleen maar stress voor je piercing en de zwelling houdt langer aan.
- ◆ Niet het sieraad eruit halen of verwisselen tijdens de genezingsperiode, dit kan littekenweefsel doen optreden, heb je een probleem of wil je een ander sieraad ga naar een piercingstudio of je eigen piercer.
- ◆ Geen alcohol, sterilon, peroxide of chloorhexidine (of andere soortgelijke produkten) op je piercing doen. Je mag deze produkten niet inwendig gebruiken.
- ◆ Slecht eten, slecht slapen, alcohol en drug; Dit verlengt alleen maar je genezingsperiode en door drugs kan je piercing worden afgestoten. Gelieve

geen alcohol te nuttigen tijdens de genezing aangezien dit alleen maar de zwelling verergert. Dit effect kan je ook krijgen tijdens gebruik van drugs.

Wat is normaal ?

- ◆ Bloeden, beurs gevoel, verkleuring (blauwe plek) of zwellingen.
- ◆ Roodheid, verlies van wondvocht en jeuk.
- ◆ Wondvocht is altijd een beetje wit / geel van kleur en een beetje waterig / slijmerig, verandert dit van textuur of kleur kom dan even langs.
- ◆ Ups en downs tijdens de genezingstijd.
- ◆ Tandplak aan je piercing.

Wat mag dan wel ? en tips voor je piercing.

- ◆ Veel water drinken en/of waterijsjes nemen. Dit neemt de zwelling af.
- ◆ Je mag best zoetige dingen eten / drinken, hou er rekening mee dat je dan wel meer kans op tandplak aan zowel je tanden als je piercingsieraad kan krijgen en het verhoogt de groei van bacteriën in je mond.
- ◆ Check je balletjes na het wassen dat ze goed vastzitten.
- ◆ Zonnenbank en sporten mag, maar luister naar je lichaam en verzorg jezelf ook goed. Zwemmen met een tongpiercing is geen probleem.
- ◆ Handig om te weten; menstruatie kan je piercing doen irriteren, hou gewoon je piercing goed schoon, dit komt alleen doordat je hormonen door je lijf jagen, hetzelfde zal ook gebeuren als je onder erge stress en spanningen staat.

Genezingstijd

- ◆ Tong / Tongweb / Smiley / Scrumphey 2 – 4 wkn.

De genezingstijd die hier staat aangegeven is een richtlijn, het kan zijn dat het langzamer of sneller geneest. Als je nog vragen hebt, mag je ons contacteren.

**Heb je eventueel problemen met je piercing
kom meteen dan even langs !!**



pieterstraat 2 ◆ 1811 LW ◆ Alkmaar ◆
◆ www.FleshFactory.nl ◆