

# Flesh Factory

## LIPPIERCING NAZORG

Gefeliciteerd, je bent de trotse eigenaar van een nieuwe piercing. Een mooi genezen piercing bestaat uit de ene helft uit een goed geplaatst sieraad en voor de andere helft uit je eigen verzorging met de juiste producten.

### **De piercing aan de buitenkant moet goed verzorgd worden volgens de volgende stappen.**

- ◆ De eerste 12 uur nadat je de piercing hebt laten zetten niet de piercing bewegen wel alle shampoo en/of douchegel afspoelen onder de douche.
- ◆ Ga lekker douchen 2x per dag en zorg dat je lijf en vooral je handen goed schoon zijn, was als laatste je piercing. Nooit met vieze handen aan je piercing zitten tenzij je deze aan het wassen bent met dus schone handen.
- ◆ Laat korstjes losweken van de piercing en zeep je piercing daarna met PROVON of SEBAMED zeepvrije wasemulsie in. Draai het ringetje en/of beweeg je barbell of bananabell op en neer of heen en weer. Zorg dat de zeep goed door de wond heengaat ook rondom je piercing wassen en laat dit zeker 30 seconden tot 1 minuut inwerken.
- ◆ Spoel goed af met de douchekop totdat alle zeep weggespoeld is, beweeg ook weer je sieraad zodat ook alle zeep uit de wond gaat.
- ◆ Voorzichtig droogdeppen met een schoon doekje of liefst papier doekjes, handdoeken zijn nadat je jezelf hebt afgedroogd niet meer "schoon" genoeg om je piercing mee af te drogen.
- ◆ Hang je piercing recht en blijf ervan af tot de volgende wasbeurt.

### **En dan nog de binnenkant.**

- ◆ Je gaat 3 x per dag spoelen met een dopje Elmex Sensitive (zonder alcohol) spoeling.
- ◆ De spoeling altijd onverdund en echt max. 3 x spoel wel altijd 30 sec. tot een minuut ! Ook al ben je een roker, 3 x is voldoende.
- ◆ s'morgens en s'avonds je tanden en je piercing poetsen met een tandpasta voor gevoelige tanden en vanaf het moment van een nieuwe piercing met een schone/nieuwe tandenborstel. Masseer ook je tandvlees voor een goede doorbloeding.
- ◆ Is je Elmex Sensitive op, raden we je aan om een extra flesje te halen, wil je een ander produkt neem dan contact met ons op.

### **Wat moet je niet doen ?**

- ◆ Niet (tong)zoenen of orale sex tijdens de genezingsperiode. Dit is heel belangrijk.
- ◆ Vermijd kauwgom, nagels bijten, pen sabbellen of met vieze handen aan de piercing zitten, hier zitten veel bacteriën in. Door het kauwen van kauwgom blijft je lip ook langer opgezwollen en gevoeliger.
- ◆ Vermijd aspirines, deze zijn bloedverdünnend, Ibruprofen kan helpen als de piercing erg overgevoelig is en kan helpen tegen de zwelling.
- ◆ Vermijd te zout en te heet (pittig) voedsel, maar eet wel wat je kan eten.
- ◆ Niet met de piercing spelen dit is alleen maar stress voor je piercing en de zwelling houdt langer aan.
- ◆ Niet zwemmen tijdens genezingsperiode, vermijd ook sauna's en stoombaden.
- ◆ Niet het sieraad eruit halen of verwisselen tijdens de genezingsperiode, dit kan littekenweefsel doen optreden, heb je een probleem of wil je een ander sieraad ga naar een piercingstudio of je eigen piercer.

- ◆ Geen alcohol, sterilon, peroxide of chloorhexidine (of andere soortgelijke produkten) op je piercing doen, het is alleen maar bijtend in de wond en doet je piercing meer kwaad dan goed. Je mag deze produkten ook niet inwendig gebruiken.
- ◆ Geen olie, vet, creme of zalf op je piercing smeren; deze zijn vet en daar blijft alleen maar stof en bacterien op plakken en houdt de wond ook open, waardoor deze niet kan genezen. Kijk ook uit met make-up, gel, hairspray en parfum.
- ◆ Heb je huisdieren? Laat ze niet samen met jou in bed slapen als je piercings nog aan het genezen zijn, micro organismen en bacteriën gaan overal zitten en kunnen overal komen.
- ◆ Slecht eten, slecht slapen, alcohol en drug; Dit verlengt alleen maar je genezingsperiode en door drugs kan je piercing worden afgestoten. Gelieve geen alcohol te nuttigen tijdens de genezing aangezien dit alleen maar de zwelling verergert. Dit effect kan je ook krijgen tijdens gebruik van drugs.

#### **Wat is normaal ?**

- ◆ Bloeden, beurs gevoel, verkleuring (blauwe plek) of zwellingen.
- ◆ Roodheid, verlies van wondvocht en jeuk.
- ◆ Niet makkelijk bewegen van het sieraad of zelfs vastzitten door wondvocht.
- ◆ Wondvocht is altijd een beetje wit / geel van kleur en een beetje waterig / slijmerig, verandert dit van textuur of kleur kom dan even langs.
- ◆ Ups en downs tijdens de genezingstijd.
- ◆ Tandplak aan je piercing.

#### **Wat mag dan wel ? en tips voor je piercing.**

- ◆ Veel water drinken en/of waterijsjes nemen. Dit neemt de zwelling af.
- ◆ Schone kleding dragen over je piercing en regelmatig je bed verschonen, voor gezicht en oorpiercings hebben we de t-shirt truuk, 1<sup>e</sup> nacht, doe een schoon t-shirt om je kussen, de 2<sup>e</sup> nacht je kussen omdraaien, de 3<sup>e</sup> nacht je t-shirt binnenstebuiten en de 4<sup>e</sup> nacht weer je kussen omdraaien zo kan je een schoon t-shirt 4 nachten gebruiken om je piercings tegen bacterien te beschermen (denk aan de hoeveelheid huismijt die in je bed leeft.)
- ◆ Je mag best zoetige dingen eten / drinken, hou er rekening mee dat je dan wel meer kans op tandplak aan zowel je tanden als je piercingsieraad kan krijgen en het verhoogt de groei van bacteriën in je mond.
- ◆ Check je balletjes na het wassen dat ze goed vastzitten.
- ◆ Zonnenbank en sporten mag, maar luister naar je lichaam en verzorg jezelf ook goed. Zweet is een lichaamseigen afvalstof je piercing zal er niet van gaan ontsteken, maar maak je piercing wel schoon nadat je erg heb gezweet na het sporten.
- ◆ Handig om te weten; menstruatie kan je piercing doen irriteren, hou gewoon je piercing goed schoon, dit komt alleen doordat je hormonen door je lijf jagen, hetzelfde zal ook gebeuren als je onder erge stress en spanningen staat.

#### **Genezingstijd**

- ◆ Madonna / Medusa / Labret / Lipring / Eskimo 6 – 10 wkn.

De genezingstijd die hier staat aangegeven is een richtlijn, het kan zijn dat het langzamer of sneller geneest. Als je nog vragen hebt, mag je ons contacteren.

**Heb je eventueel problemen met je piercing kom meteen dan even langs !!**

*Flesh Factory*

